

# Wie kann man Energiekosten im Winter senken?

Die einfachste Antwort wäre: Nicht heizen! Doch wer will das schon. Es gibt viele Sparmöglichkeiten. Über die Beschaffenheit der Fenster brauchen wir wohl nicht streiten, denn die meisten Häuser haben Energiesparfenster. Aber, und nun kommt´s, den Spareffekt an Fenstern kann man noch erhöhen, in dem man die dünnen Gardinen durch dickere ersetzt. Keine dunkelen Gardinen, sondern welche, die hell sind und so schon durch die Helligkeit ein Gefühl der Wärme vermitteln. Schauen Sie sich trotzdem aber die Fenster an. Dichtungen können eingerissen sein. Die entstandenen Kältebrücken lassen kalte Luft rein, es zieht und dies ist ein unangenehmes Gefühl.

## Gegen Verpuffen von Wärme

- Sie sind in der Wohnung und halten sich öfters in verschiedenen Räumen auf und Sie haben einen Hund oder eine Katze, die immer an ihren Fersen kleben. Damit diese ihnen folgen können, lehnen sie die Tür nur an. Fehler! Sie sitzen kaum auf der Couch schon kommt mit Schwung der Hund rein. Die warme Luft des Wohnzimmers zieht nach draußen, Spareffekt gleich Null. Sie schließen die Tür, der Hund will jetzt raus! Ein ständiges Hin- und Hergehen.
- Tipp: Bringen Sie am Türrahmen einen Vorhang an, der die warme Luft im Raum hält. Der Flur braucht nicht geheizt zu werden.
- Nächster Tipp: Körperwärme nutzen: Sie sind ein T-Shirt-Fan. Trotzdem, ein leichter Pullover gibt ein zusätzliches Gefühl der Wärme. Und weiter: Sie laufen gern barfuß. Im Sommer ist das ok, im Winter eher nicht. Wollsocken halten die Füße warm. Es gibt sogar rutschfeste Socken, die ihre Freiheit nicht einschränken, den Tangaslip sollte man gegen wärmere Wäsche tauschen.
- Hauptsache der Körper hält sich selbst warm. Die Ohren melden ihnen nicht, dass die Zimmertemperatur von 19 Grad ausreicht.

Im Sommer versucht man mit Hilfe der Klimaanlage die Temperatur auf diese Gradzahl zu senken, im Winter friert man jetzt schon. Paradox!

## Wohnung kontrollieren

In manchen Wohnungen hat man festgestellt, dass durch Steckdosen kalte Luft in die Wohnung transportiert wird. Kabelkanäle ziehen die kalte Luft an. Überprüfen sie Steckdosen, sie werden sich wundern. Im Flur kommt unter der Eingangstür permanent kalte Luft herein. Dort ist zwar eine Dichtung, die ist aber wohl möglich schon lange abgenutzt und sollte ersetzt werden.